



УТВЕРЖДЕНО

приказом Генерального директора  
ООО «АОО»

от 30 декабря 2020 г № 75

## **ПОЛОЖЕНИЕ о режиме занятий обучающихся**

### **1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся (далее – Положение) является локальным нормативным актом в специализированном структурном образовательном подразделении «Академия открытого образования» ООО «АОО» (далее – ССОП ООО «АОО»), который устанавливает режим занятий обучающихся при осуществлении образовательной деятельности по дополнительным профессиональным программам, основным программам профессионального обучения, дополнительным общеразвивающим программам.

1.2. Настоящее Положение разработано в соответствии с:

– Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

– приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 01.07.2013 № 499 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным профессиональным программам»;

– приказом Министерства просвещения РФ от 26.08.2020 № 438 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным программам профессионального обучения»;

– приказом Министерства просвещения РФ от 09.11.2018 № 196 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;

– локальными актами ООО «АОО».

1.1. ООО «Академия открытого образования» реализует следующие образовательные программы:

– дополнительные профессиональные программы: повышения квалификации и программы профессиональной переподготовки;

– дополнительные общеразвивающие программы;

– основные программы профессионального обучения: программы профессиональной подготовки по профессиям рабочих, должностям служащих, программы переподготовки рабочих, служащих, программы повышения квалификации рабочих, служащих.

1.3. Учебный год в ООО «АОО» начинается 1 января и заканчивается 31 декабря каждого года.

1.4. В ООО «АОО» устанавливаются следующие формы обучения: очная, очно-заочная и заочная.

1.5. В ООО «АОО» допускается сочетание различных форм обучения.

1.6. Обучение по образовательным программам осуществляется как одновременно и непрерывно, так и поэтапно (дискретно), в том числе посредством освоения отдельных курсов, дисциплин (модулей), прохождения практики, применения сетевых форм, в порядке, установленном образовательной программой и (или) договором об оказании платных образовательных услуг.

1.7. Продолжительность обучения для каждого обучающегося определяется соответствующей образовательной программой.

1.8. Начало и окончание обучения обучающихся устанавливается учебным

календарным графиком реализации образовательных программ.

1.9. Сроки обучения по образовательным программам указываются в договоре об оказании платных образовательных услуг.

1.10. Дни и время, место проведения занятий устанавливаются расписанием занятий, утверждаемым директором ССОП «АОО».

1.11. Расписание занятий составляется на весь период обучения по образовательной программе.

1.12. Расписание занятий устанавливается в соответствии с учебным графиком.

1.13. Занятия, в отдельных случаях, могут проходить в субботу и воскресенье.

1.14. Об изменении расписания занятий сотрудники ССОП «АОО» информируют обучающихся.

1.15. Обучающийся в праве самостоятельно устанавливать режим самостоятельной работы при использовании электронного обучения и дистанционных образовательных технологий, в том числе, в личном кабинете обучающегося на образовательном портале ООО «АОО» <https://akobr.ru>.

1.16. Учебные каникулы в течение периода обучения не предусматриваются.

1.17. Трудоемкость образовательных программ включает аудиторную и самостоятельную работу обучающихся, при этом объем самостоятельной работы не должен превышать 70 % от общей трудоемкости всей образовательной программы.

1.18. При необходимости во время проведения очных занятий обучающимся обеспечивается открытый доступ в Интернет.

## **2. Режим занятий обучающихся по дополнительным профессиональным программам**

2.1. Образовательная деятельность по дополнительным профессиональным программам предусматривает следующие виды учебных занятий и учебных работ: лекции, практические и семинарские занятия, лабораторные работы, круглые столы, мастер-классы, мастерские, деловые игры, ролевые игры, тренинги, семинары по обмену опытом, выездные занятия, консультации, выполнение аттестационной, дипломной, проектной работы и другие виды учебных занятий и учебных работ, определенные учебным планом.

2.2. Для всех видов аудиторных занятий академический час устанавливается продолжительностью 45 минут, длительность учебного дня – не более 8 академических часов.

2.3. Одним занятием (академической парой) считаются два академических часа без перерыва. Преподавателям предоставляется право организовывать пятиминутную динамическую паузу для восстановления работоспособности обучающихся и преподавателей.

2.4. Перерыв между парами не может быть меньше 5 минут. После 4-х часов занятий для слушателей организовывается перерыв для питания и отдыха продолжительностью не менее 25 минут.

2.5. Режим занятий предполагает организацию обучения по пятидневной или шестидневной учебной неделе.

2.6. Время начала занятий не ранее 8.00, время окончания занятий - не позднее 22.00.

2.7. В процессе освоения программ проводится итоговая аттестация.

## **3. Режим занятий обучающихся по дополнительным общеразвивающим программам**

3.1. Образовательная деятельность по дополнительным общеразвивающим программам предусматривает следующие виды учебных занятий и учебных работ: лекции,

практические и семинарские занятия, лабораторные работы, круглые столы, мастер-классы, мастерские, деловые игры, ролевые игры, тренинги, семинары по обмену опытом, выездные занятия, консультации и другие виды учебных занятий и учебных работ.

3.2. Особенности реализации программ для несовершеннолетних обучающихся:

3.2.1. Продолжительность одного занятия для обучающихся 7-10 лет устанавливается от 30 до 45 минут, от 11 лет и старше – 45 минут.

3.2.2. Начало занятий для несовершеннолетних обучающихся не ранее 9.00 часов, а их окончание – не позднее 20.00 часов.

3.2.3. Продолжительность занятий детей в учебные дни не должна превышать 1,5 часа в день, в выходные и каникулярные дни – 3 часа. После 30-45 минут занятий необходимо устраивать перерыв длительностью не менее 10 минут для отдыха детей и проветривания помещений.

3.3. Особенности реализации программ для взрослых обучающихся:

3.3.1. Для обучающихся в возрасте 16-18 лет допускается окончание занятий в 21.00 часов.

3.3.2. Начало занятий для взрослых обучающихся не ранее 8.00 часов, а их окончание – не позднее 22.00 часов.

3.3.3. Одним занятием (академической парой) считаются два академических часа без перерыва. Преподавателям предоставляется право организовывать пятиминутную динамическую паузу для восстановления работоспособности обучающихся и преподавателей.

3.3.4. Перерыв между парами не может быть меньше 5 минут. После 4-х часов занятий для слушателей организовывается перерыв для питания и отдыха продолжительностью не менее 25 минут.

3.4. При реализации дополнительных общеразвивающих программ Академия может организовывать и проводить массовые мероприятия, создавать необходимые условия для совместной деятельности обучающихся и родителей (законных представителей).

3.5. При реализации дополнительных общеразвивающих программ могут предусматриваться как аудиторные, так и внеаудиторные (самостоятельные) занятия, которые проводятся по группам или индивидуально.

3.6. Режим занятий предполагает организацию обучения по пятидневной или шестидневной учебной неделе.

#### **4. Режим занятий обучающихся по основным программам профессионального обучения**

4.1. Профессиональное обучение может осуществляться на производстве, а также в форме самообразования.

4.2. Профессиональное обучение на производстве осуществляется в пределах рабочего времени обучающегося по соответствующим основным программам профессионального обучения.

4.3. Возможно обучение по индивидуальному учебному плану в пределах осваиваемой образовательной программы. При прохождении профессионального обучения в соответствии с индивидуальным учебным планом его продолжительность может быть изменена, с учетом особенностей и образовательных потребностей конкретного обучающегося. Обучение проводится по основным программам профессионального обучения с сокращенными сроками обучения.

4.4. Для всех видов аудиторных занятий академический час устанавливается продолжительностью 45 минут, длительность учебного дня – не более 8 академических часов.

4.5. Одним занятием (академической парой) считаются два академических часа без перерыва. Преподавателям предоставляется право организовывать пятиминутную динамическую паузу для восстановления работоспособности обучающихся и

преподавателей.

4.6. Перерыв между парами не может быть меньше 5 минут. После 4-х часов занятий для слушателей организовывается перерыв для питания и отдыха продолжительностью не менее 25 минут.

4.7. Режим занятий предполагает организацию обучения по пятидневной или шестидневной учебной неделе.

4.8. Образовательная деятельность по основным программам профессионального обучения предусматривает следующие виды учебных занятий и учебных работ: лекция, семинар, практическое занятие, лабораторная работа, деловая игра, как контрольная работа, консультация, учебная практика, производственная практика, самостоятельная подготовка слушателей и другие виды учебных занятий и учебных работ.

4.9. Время начала занятий не ранее 8.00, время окончания занятий – не позднее 22.00.

## **5. Заключительные положения**

5.1. Иные особенности режима занятий слушателей в ООО «АОО» устанавливаются санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.

5.2. Положение принимается на неопределенный срок.

5.3. Изменения и дополнения к Положению принимаются в составе новой редакции Положения по решению Общего собрания учредителей ООО «АОО».

5.4. После принятия новой редакции Положения предыдущая редакция утрачивает силу.